

**ABDULAH NAKAŠ**  
OPĆA BOLNICA

JU Opća bolnica „Prim. dr. Abdulah Nakaš“ Sarajevo  
Odjeljenje za urgentnu medicinu

KONTINUIRANA EDUKACIJA

# VENEPUNKCIJA

Venesekcija

MT Vildana Kovačević

# UVOD

- **Venepunkcija (venesekcija)** je puštanje krvi iz krvne žile.
- Izvodi se najčešće ubodom igle, odnosno nožića, u venu lakatnog pregiba nakon kompresije nadlaktice gumenom poveskom ili manšetom tlakomjera.
- Obično se pušta 150-500 ml krvi.
- Venepunkcija smanjuje ukupnu količinu krvi u krvnom optoku i prolazno snizuje venski i kapilarni tlak, a kasnije i arterijski krvni tlak. Dolazi i do promjene hemijskog sastava krvi, metabolizma vode i soli, fizikalnih svojstava krvi (smanjuje se viskoznost) i do citoloških promjena.



# INDIKACIJE

- policitemija
- pletora
- plućna kongestija i plućni edem
- otrovanje nekim plinovima i dr.

Danas se rijetko izvodi, jer postoje lijekovi sa sličnim djelovanjima.

U hitnim stanjima i nedostatku odgovarajućeg lijeka može biti spasonosna metoda (npr. kod edema pluća).



# POTREBAN MATERIJAL

- Tupferi vate u čistoj posudi
- Dezinfekciono sredstvo
- Kanile
- Bubrežnjak
- Kompresa
- Sterilne rukavice
- Kesa za krv
- Sistemi za infuziju



# TEHNIKA RADA

- Objasniti pacijentu način izvođenja procedure
- Staviti pacijenta u ležeci položaj
- Obući sterilne rukavice
- Postaviti kompresu ispod ruke
- Provjeriti izraženost vena
- Očistiti kožu tupferom natopljenim alkoholom
- Stegnuti povesku 5-10 cm iznad mjesta gdje se želi ubosti vena
- Punktirati venu kanilom većeg promjera
- Na kanilu spojiti sistem za infuziju i spojiti sa kesom



# PRIPREMA PACIJENTA

- Da bi olakšali pacijentu i pripremili ga za proceduru koja slijedi, potrebno je obavijestiti pacijenta koliko dugo traje sam postupak i objasniti mu proceduru jasno i sa razumjevanjem.
- Obavezno navući rukavice a poželjno je i oprati ruke.
- Pacijenta trebamo pitati da li je ikada osjećao mučnine, nesvjesticu, znojenje ili je povraćao kada mu je uzimana krv.



# VADENJE KRVI



## KAKO SE VADI KRV?

- Trebamo procijeniti pacijentove vene, da bismo odredili najbolje mjesto za punkciju.
- Vežemo povesku 3-4 prsta iznad izabranog polja punkcije, pošto se krv koja dotiče iz pratećih vena vraća ka srcu sve dok to dopušta arterijski tok. Poveska dovodi do venske dilatacije.

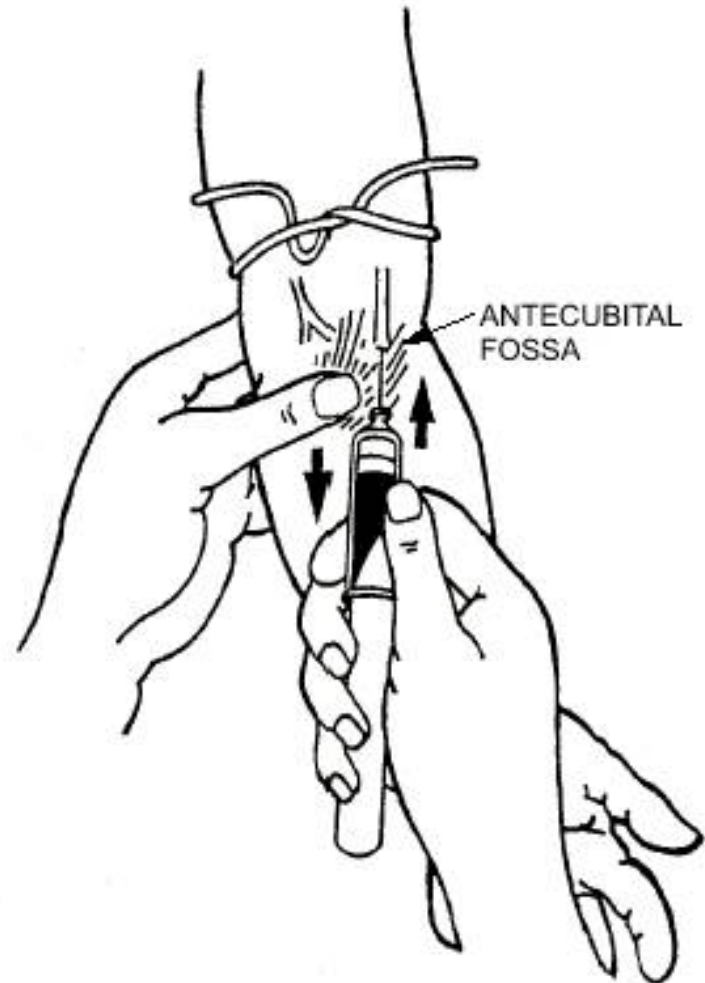
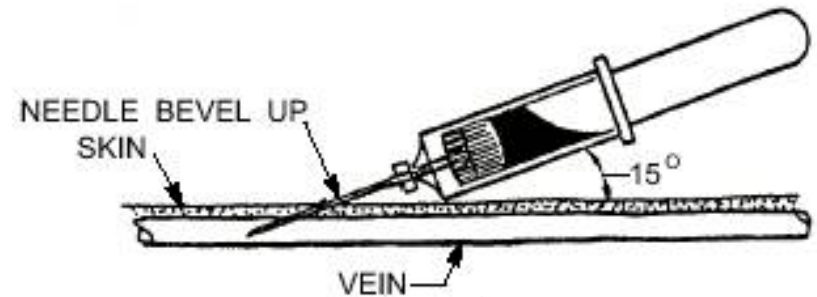






# KAKO SE VADI KRV?

- U toku vađenja krvi iz vene (venepunkcija), tehničar/sestra uvodi iglu kroz kožu do vene a kroz iglu krv protiče u špricu-epruvetu.



# KAKO SE VADI KRV?

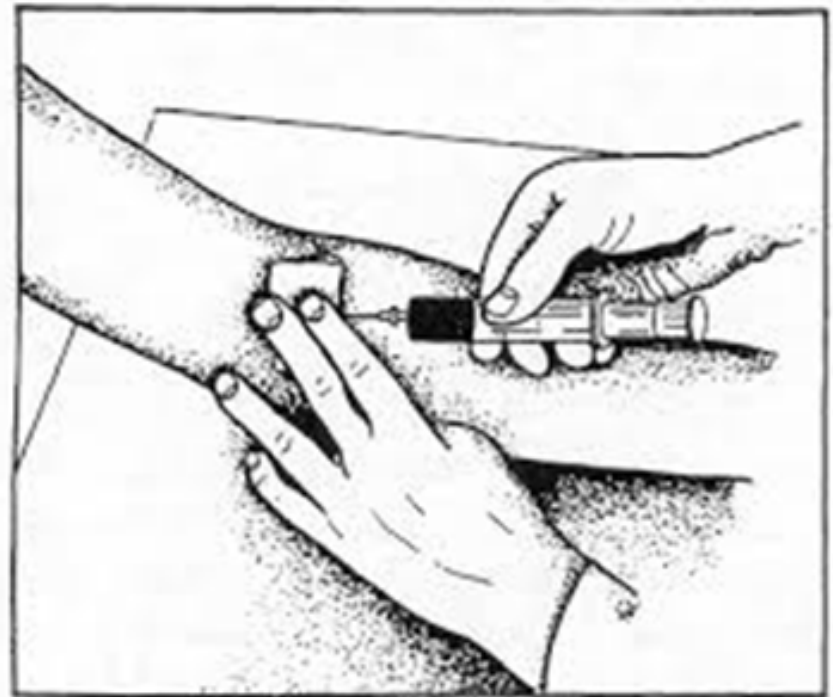
- Najčešće se venepunkcija izvodi na unutrašnjoj strani lakta gdje je vena najčešće lako vidljiva i dostupna. Uz stisak pesnice ona postaje još istaknutija.



# KAKO SE VADI KRV?

Procedura vađenja krvi obično traje manje od 3 minuta.

Nakon toga, tufer sa alkoholom se stavlja na mjesto uboda i potrebno ga je dobro pritisne i držati bar 5 minuta, kako bi se ubrzalo zaustavljanje krvarenja i spriječilo stvaranje hematoma.



## Pisana obavijest o venepunkciji

U skladu sa člancima 6, 8, 9 i 16. Zakona o zaštiti prava pacijenata (NN 169/04, NN 37/08), članku 22. Zakona o zdravstvenoj zaštiti (NN 150/08), članka 19. Zakona o liječništvu (NN 121/03, NN 117/08), Pravilnika o obrascu suglasnosti te obrascu izjave o odbijanju pojedinog dijagnostičkog, odnosno terapijskog postupka (NN 10/08) te Pravilnika o akreditacijskim standardima za bolničke zdravstvene ustanove-Prilog V. Prava pacijenata – Pristanak/odbijanje obaviještenog pacijenta (NN 31/11), liječnik specijalist \_\_\_\_\_ obavijestio je mene, \_\_\_\_\_

(ime i prezime specijalista)

(ime i prezime pacijenta, datum rođenja)

o dijagnostičkom odnosno terapijskom postupku te da postoje određeni rizici i moguće komplikacije koji mogu nastati tijekom i nakon izvođenja istog

### Naziv i opis postupka: **Venepunkcija**

je postupak punktiranja vene u dijagnostičke ili terapijske svrhe.

Terapijska venepunkcija podrazumijeva odstranjivanje 400-500ml krvi u jednom aktu

### Dobrobiti:

Terapijska venepunkcija = rasterećivanje organizma od štetnih elemenata (primjerice suviška željeza u bolesti nakupljanja željeza – hemokromatoza).

Dijagnostička venepunkcija omogućava analiziranje krvnih nalaza.

### Rizici:

Infekcija na ubodnom mjestu; venski i arterijski hematomi; tromboza; nizak tlak

### Zamjenski postupci:

ne postoje u Hrvatskoj

Potpis i faksimil odgovornog doktora

medicinske za obavljanje postupka :

Datum:



## Izjava pacijenta

Svojim potpisom potvrđujem da sam detaljno upoznat/a s koristima i rizicima postupka, s drugim dijagnostičkim odnosno terapijskim mogućnostima, da sam razumio/la pročitano te da sam mogao/la postaviti pitanja liječniku u svrhu razjašnjavanja nejasnoća. Istim potpisom potvrđujem da shvaćam i prihvaćam da, ukoliko se u tijeku visokorizičnog postupka (kirurških ili ostalih invazivnih postupaka) ukažu novi neočekivani momenti, isti mogu tijekom zahvata promijeniti i zahvat može završiti na način različit od ranije mi objašnjenog, a razlozi istoga će mi nakon zahvata biti objašnjeni.

Datum: \_\_\_\_\_

Potpis pacijenta ili njegovog zakonskog zastupnika ili skrbnika : \_\_\_\_\_



# SET HEMOKULTURE

## KRV

- „Set hemokultura“ je uzorak krvi dobiven s jednog mjesta venepunkcije, bez obzira inokuliramo li tu krv u jednu ili više bočica.

## PREPORUKA:

**Maksimalno uzeti 3 seta u 24 sata.**

**U slučaju febriliteta: 2-3 seta / 24 sata.**

**U slučaju sumnje na endokarditis: 3 seta / 24 sata.**

**Preporučeni razmak venepunkcija > 1 sat.**

- Dezinficirati mjesto venepunkcije 70 % alkoholom, te **pričekati da alkohol ishlapi.**
- **Ne palpirati kožu nad venom nakon izvršene dezinfekcije!**
- Skinuti originalni plastični poklopac s „fanova“ (bočica).
- Dezinficirati gumeni vrh (čep) na „fanovima“ i **pričekati da alkohol ishlapi.**
- U svaki „fan“ inokulirati uzorak krvi **neupotrebljenom, sterilnom iglom.**

## PREPORUKA:

**Optimalni volumen krvi je drukčiji za različite vrste „fanova“.**



# VRSTE VAKUTANERA

- **ZELENI** ili **NARANČASTI** : 5-10 ml / bočici
- **ŽUTI** : < 5 ml / bočici



## POHRANA:

- NEINOKULIRANI, neupotrebljeni FAN – sobna temperatura
- INOKULIRANI FAN (s uzorkom) :
  - < 2 sata – sobna temperatura
  - > 2 sata – thermostat





# NAJČEŠĆE GREŠKE

- Nismo pričekali da ALKOHOL ISHLAPI, prilikom dezinfekcije gumenog čepa „fana“ ili prilikom dezinfekcije mjesta venepunkcije.
- Palpirana je vena nakon dezinfekcije, a prije venepunkcije.

