

HIV-AIDS



SINDROM STEČENE IMUNODEFICIJENCIJE (SIDA/AIDS) JE KLINIČKA MANIFESTACIJA BOLESTI KOJU IZAZIVA VIRUS HUMANE IMUNODEFICIJENCIJE (HIV), PRI ČEMU DOVODI DO PADA IMUNITETA I NESPOSOBNOSTI ORGANIZMA DA SE BORI PROTIV BOLESTI I INFEKCIJE.

Prenos bolesti i simptomi: AIDS je hronični, progresivni proces koji počinje ulaskom HIV-a u organizam, može potrajati godinama da se razvije ako se ne liječi i traje sve do smrti inficirane osobe. Virus HIV se prenosi nezaštićenim seksualnim odnosom sa inficiranom osobom, kontaktom sa inficiranom krvlju i sa inficirane majke na dijete tokom trudnoće, porođaja i dojenja. Rizik za prijenos HIV-a povećava se stupanjem u rizične seksualne odnose (mijenjanje više seksualnih partnera/partnerki, nezaštićeni odnosi bez upotrebe prezervativa (kondoma), sa nepoznatim osobama) kao i upotrebom nesterilnog pribora (šprica, igala) za ubrizgavanje droge, crtanje tetovaža i piercing, kao i transfuzija inficirane krvi.

HIV se ne prenosi uobičajenim socijalnim kontaktom, rukovanjem, zagrljajem, poljupcem, kašljanjem i kihanjem, boravkom u istoj prostoriji niti korištenjem zajedničkih predmeta kao ni upotrebom javnih toaleta i javnih bazena.

KAKO SE ZAŠTITI OD PRENOSA VIRUSA?

NAJVAŽNIJE JE IZBJEGAVATI RIZIČNA PONAŠANJA I PAZITI NA SVOJE TIJELO. HIV INFEKCIJA SPRIJEČAVA SE PAMETNIM ODLUKAMA O SEKSUALNIM AKTIVNOSTIMA I DROGAMA.

HIV INFEKCIJA SE MOŽE SPRIJEČITI IZBJEGAVANJEM DROGA BILO KOJE VRSTE, SUZDRŽAVANJEM OD RIZIČNIH SEKSUALNIH ODNOSA, UPOTREBOM KONDOMA (PREZERVATIVA), OD SAMOG POČETKA DO KRAJA SNOŠAJA, PRI SVAKOM SEKSUALNOM ODNOSU S OSOBOM ZA KOJU NEMA POTPUNE SIGURNOSTI DA NIJE ZARAŽENA HIV – OM, IZBJEGAVANJEM INVAZIVNIH POSTUPAKA, NPR. TETOVIRANJA, PIERCINGA (ZBOG NESIGURNOST U STERILNOST INSTRUMENTATA) I EDUKACIJOM MLADIH O NAČINU PRENOŠENJA VIRUSA I SAMOJ BOLESTI.

Jedini način da se utvrdi postojanje HIV infekcije je testiranje na HIV, pa se testiranje preporučuje svima koji su bili u riziku od ove infekcije jer rano testiranje omogućava uspješnije liječenje. Testiranje se može obaviti u Centrima za dobrovoljno, povjerljivo savjetovanje i testiranje u Bosni i Hercegovini.

LIJEČENJE: HIV POZITIVNIM OSOBAMA OMOGUĆENA JE BESPLATNA TERAPIJA, KOJA JE DOŽIVOTNA I PREDSTAVLJA KOMBINACIJU TROJNE ANTIRETROVIRALNE TERAPIJE.