

## KORISTI U ODNOSU NA RIZIKE

- Ultrazvuk je široko dostupan, jednostavan za korištenje i jeftiniji je od drugih metoda snimanja.
- Kod ultrazvučnog snimanja nema ionizirajućeg zračenja.
- Ultrazvučno snimanje daje jasnu sliku mekih tkiva koja se dobro ne vide na rendgenskim snimkama.
- Ultrazvuk se najčešće koristi za praćenje trudnica i nerođene djece.
- Ultrazvuk koristi tehniku žive slike, zbog čega je to dobar instrument za vođenje najmanje invazivnih zahvata poput biopsija iglom i aspiracija iglom.

## RIZICI

Standardni dijagnostički ultrazvuk nema poznatih štetnih utjecaja na ljude.

## OGRANIČENJA ULTRAZVUKA

Ultrazvuk ometaju zrak i plinovi pa zbog toga ultrazvuk nije idealna tehnika snimanja crijeva ili organa koje crijeva zaklanjaju. U većini takvih slučajeva odabire se metoda pretraga barijem, CT snimanje i MRI.

Krupnije je pacijente teže snimati ultrazvukom zbog toga što tkivo raspršuje (slabi) zvučne valove dok prolaze dublje u tijelu.

Ultrazvuk teško prodire u kosti pa stoga prikazuje samo vanjsku površinu koštanih struktura, ali ne i ono što se nalazi u njima. Za prikazivanje unutarnje strukture kostiju ili određenih zglobova, obično se koriste druge tehnike snimanja poput MRI-ja.



JU Opća bolnica  
„Prim.dr. Abdulah Nakaš“  
Kranjčevićeva 12  
71000 Sarajevo  
Bosna i Hercegovina



Telefonska centrala  
+387 33 285-100

Fax  
+387 33 285-370

Web adresa  
[www.obs.ba](http://www.obs.ba)

e-mail  
[info@obs.ba](mailto:info@obs.ba)



Odjeljenje za radiologiju

## ULTRAZVUK ABDOMENA Informacije za pacijente



**Pripremili**

Dr. Dino Kovačević  
Prim.dr. Klimenta Zanfirić

**Obrada**

Odjeljenje za bibliotečku, informacionu  
i edukacionu djelatnost

„**Sonografija**“ ili **ultrazvučni pregled** je neinvazivna medicinska pretraga i predstavlja pregled dijela tijela zvučnim valovima visoke frekvencije da bi se dobile slike unutrašnjosti tijela. S obzirom na to da se snimanje ultrazvukom događa u stvarnom vremenu (tzv. tehnika žive slike), slike mogu pokazati strukturu i kretanje unutarnjih organa u tijelu, kao i protok krvi kroz žile.

**Doppler ultrazvučni pregled** je posebna ultrazvučna tehnika koja omogućava prikaz protoka krvi u krvnoj žili, uključujući velike arterije u tijelu i vene u abdomenu, rukama, nogama i vratu, kao i protok krvi unutar nekih organa.

### **KADA SE PRIMJENJUJE ULTRAZVUČNI PREGLED?**

Ultrazvuk se koristi pri pregledu unutarnjih organa u tijelu :

- jetre
- žučne kese i žučnih puteva
- srca i krvnih žila, uključujući abdominalnu aortu i njezine glavne ogranke
- slezene
- gušterače
- bubrega
- mokraćnog mjehura
- uterusa, jajnika i fetusa kod trudnica
- očiju
- štitnjače i paratiroidne žlijezde
- testisa
- prostate

Ultrazvučni pregled je potreban kod nekih simptoma kao što su bol, otjecanje i upala, ali se koristi i kod kontrole invazivnih metoda kao što su biopsije iglom.

Takođe je važna metoda kod pregleda dojki i vođenja biopsije raka dojke, ali i kod

dijagnosticiranja različitih stanja srca.

**Doppler ultrazvučnom metodom** liječnik može pratiti blokade protoka krvi (ugrušci), sužavanje krvnih žila (što može uzrokovati plak na unutarnjim zidovima krvnih sudova), te tumore i urođene malformacije.

### **PRIPREMA ZA ULTRAZVUČNI PREGLED**

Prije ultrazvučnog pregleda poželjno bi bilo obući udobnu, široku odjeću i biti bez nakita u području pregleda.

Ostale pripreme ovise o vrsti pregleda kojem se podvrgavate. U slučaju ultrazvučnog pregleda abdomena liječnik vas mora uputiti da ništa ne jedete i ne pijete 8 do 12 sati prije pregleda. Kod ultrazvučnog snimanja urotrakta možda ćete trebati popiti do šest čaša vode dva sata prije pregleda i ne urinirati tako da mjehur bude pun kada započne snimanje.

### **KAKO SE OBAVLJA ULTRAZVUČNI PREGLED?**

Prije nego pacijent legne na krevet koji služi za ultrazvučni pregled, mora skinuti odjeću sa dijela tijela koji je potrebno pregledati.

Za pregled ultrazvukom koristi se i vodenasti gel. On se nanosi na područje tijela koje se pregleda kako bi se olakšao kontakt sonde s tijelom i izbjegli mjehurići zraka između sonde i kože. Radiolog zatim čvrsto pritišće sondu na kožu na raznim mjestima, prelazeći preko željenih područja ili naginjući zvučnu zraku iz udaljenog mjesta radi boljeg uvida u područje pretrage. Pritisak sonde na područje pregleda obično ne izaziva osjećaj nelagode.

Ista sonda koristi se i u Doppler sonografiji. Prilikom pretrage Doppler ultrazvukom možete čak čuti pulsirajuće zvukove promjenjive visine

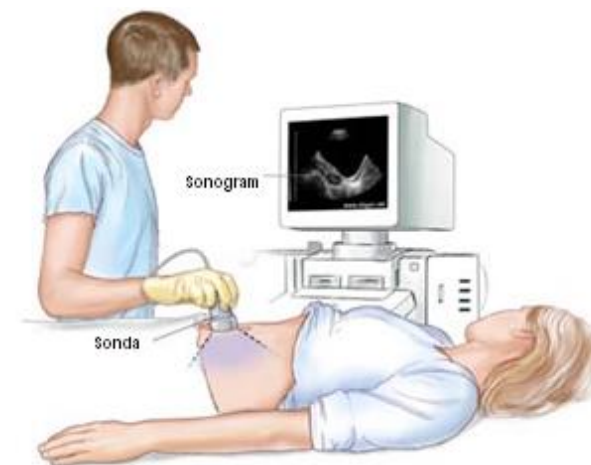
dok se prati i mjeri protok krvi.

Po završetku snimanja, gel se briše s kože. Nakon pregleda, pacijent se oblači i obično treba pričekati dok se ne obavi pregled nastalih ultrazvučnih snimki. Radiolog ponekad može i pregledati ultrazvučne slike s pomoću tehnike žive slike pa se pacijent može odmah otpustiti.

Pregled ultrazvukom traje od 15 minuta do sat vremena.

Većina pregleda je bezbolna, brza i jednostavna.

Nakon ultrazvučnog pregleda, odmah se možete vratiti svojim uobičajenim aktivnostima.



Slika 1. Ultrazvučni pregled

### **TUMAČENJE NALAZA**

Radiolog, liječnik specijaliziran za nadzor i tumačenje radioloških pregleda, analizirat će slike i poslati nalaz Vašem liječniku opće prakse ili liječniku koji Vas je uputio na pregled, a koji će Vam reći kakvi su nalazi. U nekim slučajevima radiolog može nakon pregleda razgovarati s Vama o nalazima.