



- Svakih 15 minuta mjeriti temperaturu i postupak ponavljati dok ona ne padne ispod 39°C.
- obloge od mlake vode treba primjeniti na sljedeći način: dijete se umota u mokre, mlake ocijedene komade tkanine (pelenu, peškir) od vrata do peta, i preko toga staviti deblji suhi peškir. Nakon 5 – 10 minuta sve to skiniti i osušiti kožu.



Nemojte zaboraviti!

Temperatura je samo simptom neke bolesti i za nju se ne smiju koristiti antibiotici na svoju ruku. Antibiotici nisu lijekovi za snižavanje povišene tjelesne temperature. Treba ih koristiti jedino na preporuku ljekara kada je dijagnostikovana bolest uzrokovana isključivo bakterijama - ne virusima. Nekontrolisana upotreba antibiotika, bez utvrđivanja tačne dijagnoze, može uzrokovati ozbiljne zdravstvene tegobe i ostaviti nesagledive posljedice po imunološki sistem Vašeg organizma.



JU Opća bolnica
„Prim.dr. Abdulah Nakaš“
Kranjčevićeva 12
71000 Sarajevo
Bosna i Hercegovina



Telefonska centrala
+387 33 285-100

Fax
+387 33 285-370

Web adresa
www.obs.ba

e-mail
info@obs.ba



Odjeljenje za urgentnu medicinu

POVIŠENA TJELESNA TEMPERATURA

Informacije za pacijente



Pripremile

Dr. Zehrina Husnić
Prim. Mr.sci.med. Dr. Vesna Čengić

Dizajn i tehnička obrada
Odjeljenje za biblioteku, informacionu i
edukacionu djelatnost

Povišena tjelesna temperatura nije bolest sama za sebe - ona je znak bolesti.

Može se javiti kod različitih oboljenja i stanja, a gotovo obavezno kod zaraznih bolesti. Većinom prođe bez komplikacija, ali uvijek je potrebno pratiti stanje bolesnika. Ako postoji i najmanja sumnja da je riječ o ozbiljnom stanju ili bolesti, potrebno je odmah otići ljekaru.

Koja je normalna tjelesna temperatura?

Normalne vrijednosti tjelesne temperature su od 36°C do 37°C, mjereno aksilarno (pod pazuhom), a 36,5°C-37,5°C mjereno rektalno (u guzu za manju djecu). Često je izgled osobe bolji pokazatelj stanja nego brojke, jer je temperatura praćena osjećajem lošeg opšteg stanja, slabosti i neugodnosti.



Na šta treba paziti?

U slučaju da Vi, Vaše dijete ili neko od Vaših ukućana ima povišenu temperaturu, važno je pažljivo pratiti bolesnika, tj. Njegovu temperaturu, disanje, kožu, stanje svijesti i bol. Ako uočite nešto neobično ili zabrinjavajuće ili ako Vam se učini da postoji i najmanja sumnja da je možda riječ o stanju ili bolesti koje mogu dovesti do ozbiljnih zdravstvenih komplikacija, odmah se javite ljekaru.

Poseban oprez je potreban kad su djeca u pitanju (novorođenčad, dojenčad i mala djeca), jer se bolest može ponekad odvijati vrlo brzo, u roku od nekoliko sati.



Dijete/bolesnika sa temperaturom treba odmah odvesti na pregled ako :

- je mlađe od tri mjeseca
- je osjetljivo na dodir
- je temperatura viša od 40 C
- je vrat ukočen
- je prisutna bol pri saginjanju glave prema naprijed
- je neobično pospano ili se ne može probuditi
- neutješno plače
- ima osip
- ima napad konvulzija
- ima jaku glavobolju i povraćanje koje ne prestaje
- otežano guta ili teško slini
- odaje utisak „jako bolesnog“
- povišena tjelesna temperatura traje duže od tri dana

Snižavanje povišene temperature – šta možete učiniti sami?

Ako je temperatura uzrokovana zaraznom bolešću, povišenje tjelesne temperature koristi organizmu u savladavanju bolesti, jer podstiče odbrambene reakcije organizma. S druge strane, visoka temperatura (više od 39°C) izaziva osećaj slabosti, razdražljivosti ili glavobolju, može izazvati dehidraciju (tijelo kod povišene telesne temperature gubi više vode nego uobičajeno), febrilne konvulzije, kao i druge ozbiljne komplikacije. Zbog toga, povišenu tjelesnu temperaturu (posebno kada je viša od 39°C), treba suzbijati hlađenjem i lijekovima koji je snižavaju (antipiretici).

Antibiotici nisu lijekovi za snižavanje povišene tjelesne temperature.



Kako rashladiti dijete/bolesnika sa povišenom temperaturom?

- skinutog bolesnika smjestiti u kadu ili lavor u kome su 2-3 prsta mlake vode. Cijelu kožu tijela (osim lica i glave) prelivati vodom nekoliko minuta, uz pomoć krpe, sunđera, odnosno tuša, jer voda na taj način oduzima tijelu znatnu količinu toplote.